

# Von den Küsten des Mittelmeers zum Atlantik

Vom **10.05.2023**  
bis **21.05.2023**

Schiff: **LE CHAMPLAIN**

ab **Valletta**  
bis **Lissabon**



**Mit der außergewöhnlichen Anwesenheit des Kunsthistorikers Serge Legat.**

**PONANT** heißt Sie herzlich Willkommen zur Entdeckung prachtvoller Landschaften und einzigartiger Städte bei einer außergewöhnlichen **12-tägigen** Kreuzfahrt von Malta über Italien und Spanien bis nach Portugal. Lassen Sie sich zu einer unvergesslichen Reise an Bord der *Le Champlain* von den Ufern des Mittelmeers zur Atlantikküste verlocken.

Von **Valletta** aus fahren Sie nach **Sizilien** und **Trapani**. Diese mittelalterliche Stadt liegt auf einem dreieckigen, terrassenförmigen Hochplateau in 750 Metern Höhe. Ein Labyrinth aus engen Gassen mit poliertem Kopfsteinpflaster bietet herrliche Ausblicke über die Egaden-Inseln und das Tal.

Anschließend läuft die *Le Champlain* **Cagliari** an, die Hauptstadt **Sardiniens** und einer der größten natürlichen Häfen des Mittelmeers. Die malerische Altstadt mit schattigen Treppen, kleinen Plätzen und historischen Überresten erinnert an ihre große mittelalterliche Vergangenheit.

Nach einem ersten Stopp in **Palma de Mallorca**, dem Juwel des kontrastreichen Mittelmeer-Archipels der Balearen, nehmen Sie Kurs auf **Valencia**, eine Stadt mit einem bemerkenswerten architektonischen Erbe.

Anschließend geht es für die *Le Champlain* weiter nach **Cartagena**, wo sie ein reiches antikes Erbe aus der Zeit der Karthager und Römer entdecken. Als nächstes fahren Sie nach **Málaga** in die lebhafteste kulturelle Hauptstadt der *Costa del Sol*. In der Altstadt des berühmten Badeortes können Sie die ehemaligen Thermen und römische Heiligtümer oder auch die maurische Burg aus dem 10. Jahrhundert bewundern. Sie haben auch die Möglichkeit zu einem Rundgang in der pittoresken Stadt **Ronda**, bemerkenswert ist die **Puente Nuevo**.

Als nächstes entdecken Sie **Cádiz**, eine der ältesten Städte des Landes, die auf einem ringsum von Wasser umgebenen Felsen gebaut wurde. Wer möchte, kann während dieses Aufenthalts **Sevilla** entdecken, bevor es weitergeht nach **Lissabon**, wo die Reise endet.



Die Informationen in diesem Dokument sind gültig ab 25.05.2022

# Von den Küsten des Mittelmeers zum Atlantik

## REISEVERLAUF :

### VALLETTA

Einschiffung 10.05.2023 von 16:00 bis 17:00

Abfahrt 10.05.2023 um 18:00

Die vollständig zum **UNESCO-Weltkulturerbe** erklärte Hauptstadt Valletta erstreckt sich über eine Halbinsel im Nordwesten von Malta. Vom Tritonbrunnen bis zum Fort St. Elmo bietet die Stadt ebenso vielen majestätischen Straßen wie treppenförmig angelegten Gassen. Die farbigen Loggien und die verzierten Erker der hohen Wohngebäude begleiten Sie bei Ihrer Entdeckungstour, die selten von Autos gestört wird. Besichtigen Sie den mit Wappen und Fresken geschmückten Großmeisterpalast. Die **St.-Johannes-Kathedrale** sowie die seit dem 16. Jh. die Stadt schützenden Wehrmauern gehören auch zu den bedeutendsten Bauwerken der Stadt. Die in Terrassen angelegten **Gärten von Barraca** verleihen Ihrem Rundgang eine grüne und blühende Note.

### TRAPANI, SIZILIEN

Ankunft 11.05.2023 mittags

Abfahrt 11.05.2023 am späten Nachmittag

Umgeben vom kobaltblauen Wasser des **Tyrrhenischen Meers**, zeichnet sich Trapani, ehemaliger Hafen der griechischen Stadt **Erice**, durch eine herausragende Lage im Westen **Siziliens** aus. Entlang der Gassen entdecken Sie ein jahrhundertealtes Kulturerbe, Zeuge des Einflusses zahlreicher Zivilisationen, die diese Erde betreten haben: die **Kathedrale San Lorenzo**, das Heiligtum Maria Santissima Annunziata, der Triton-Brunnen ... Auf den schattigen Terrassen der Restaurants können Sie die am Morgen von den lokalen Fischern mitgebrachten Fisch genießen. Oder Sie entscheiden sich für ein Couscous mit Meeresfrüchten, kulturelles Erbe der arabischen Nachbarn.

### CAGLIARI, SARDINIEN

Ankunft 12.05.2023 mittags

Abfahrt 12.05.2023 am späten Nachmittag

Genau wie Rom wurde die sardinische Hauptstadt **Cagliari** auf sieben Hügeln erbaut. Ihr sardischer Name bedeutet „Kastell“, denn das historische Zentrum besteht aus einer Zitadelle hoch über der Stadt. Die ehemaligen Festungsmauern sind heute angenehme Aussichtsterrassen, die die malerischen Straßen säumen. Kulturen und Zivilisationen von den Nuraghen über die Phönizier, die Römer und das Byzantinische Reich lösten sich hier ab, bis die Insel unter die Herrschaft der spanischen Habsburger und des Hauses Savoyen geriet. Die Bauwerke von Cagliari wie die **Kathedrale Santa Maria di Castello** oder die Bastione di Saint Remy spiegeln diese verschiedenen Einflüsse wider. Am Meer weichen die Jugendstil-Bauwerke einem wunderschönen, 8 Kilometer langen Sandstrand, der Poetto genannt wird.

### AUF SEE

Ankunft 13.05.2023

Abfahrt 13.05.2023

Genießen Sie während der Tage auf See die zahlreichen Freizeitangebote an Bord. Gönnen Sie sich Entspannung im Spa oder halten Sie sich im Fitnessraum in Form. Lassen Sie sich je nach Jahreszeit zu einem Sprung in den Pool oder zu einem Sonnenbad verlocken. Dieser Tag ohne Zwischenstopp bietet auch Gelegenheit, einer Konferenz oder einer der an Bord angebotenen Vorstellungen beizuwohnen, in der Boutique ein wenig zu shoppen oder die PONANT-Fotografen in ihrem eigenen Bereich aufzusuchen. Wer das offene Meer liebt, bewundert auf dem Oberdeck das Schauspiel der Wogen und kann mit etwas Glück Meerestiere beobachten. Eine zauberhafte kleine Auszeit mit Komfort, Entspannung und Unterhaltung.

## PALMA DE MALLORCA, BALEAREN

Ankunft 14.05.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 14.05.2023 am späten Nachmittag

Idyllische Buchten, majestätische Kalkfelsen, die in das klare saphirblaue Wasser des Mittelmeers tauchen, weite, mit Mandelbäumen, Olivenbäumen und Weinreben bepflanzte Ebenen – **Palma de Mallorca** offenbart Ihnen den Reichtum seiner Schätze. Nutzen Sie den Zwischenstopp im Herzen der Hauptstadt der Balearen, um auf einem Spaziergang die Wahrzeichen der Stadt kennenzulernen, beispielsweise die **berühmte Kathedrale**, und ein wenig durch die alten Gassen zu schlendern. Das historische Erbe dient als Hintergrund für die kosmopolitische, lebhafte und warmherzige Atmosphäre des Mittelmeers.

## VALENCIA

Ankunft 15.05.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 15.05.2023 am späten Nachmittag

**Valencia**, Stadt der Künste und der Wissenschaften – Zwei Seelen wohnen in ihrer Brust. Die spanische Stadt ist zugleich modern, avantgardistisch und fast futuristisch und doch auch provinziell, traditionell und nostalgisch. Als drittgrößte Stadt Spaniens hat Valencia das Temperament einer mediterranen Metropole, deren breite Alleen die Altstadt umschließen. Eine Fülle architektonischer Stile bestehen harmonisch nebeneinander. Mit ihrem beeindruckenden Kongresszentrum und der Stadt der Wissenschaften, deren futuristisch anmutende Struktur aus kristallin-blauem Wasser emporsteigt, wendet sie sich jedoch resolut dem 3. Jahrtausend zu.

## CARTAGENA

Ankunft 16.05.2023 mittags

Abfahrt 16.05.2023 am späten Nachmittag

Die von Hügeln umgebene Naturkulisse der **Bucht von Carthagena** prägte das Schicksal dieser **alten Festung**, die die größten mediterranen Zivilisationen beherbergte. Die phönizischen, römischen, karthagischen, maurischen und christlichen Einflüsse bilden heute ein reiches architektonisches Erbe. Das **Römische Theater** ist eines der bedeutendsten und am besten erhaltenen in Spanien. Sie können auch die von Weinbergen und Zitrusbäumen so weit das Auge reicht geprägte Landschaft bis nach **Murcia** durchqueren, um diese dynamische Regionalhauptstadt zu besuchen.

## MÁLAGA

Ankunft 17.05.2023 mittags

Abfahrt 17.05.2023 am späten Abend

Die von der Geschichte und den Festen geprägte Stadt Málaga liegt in Andalusien an der Costa del Sol. Zwischen dem Jachthafen und den Stränden eignet sich die Strandpromenade La Farola ideal zum Flanieren. Die etwas zurückgesetzt gelegene Stierkampfarena La Malagueta ist eine der berühmtesten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Vom Hügel oberhalb der Altstadt erkennt man das **Castillo de Gibralfaro** und **die Alcazaba**, zwei Festungsanlagen, die zwischen den Zypressen und den Strandkiefern hervorstechen. Um das **Geburtsort von Pablo Picasso** zu besichtigen, begeben Sie sich auf die majestätische Plaza de la Merced. Einige Straßen weiter können Sie im Palacio de Buenavista auch das dem Künstler gewidmete Museum entdecken.

## MARBELLA

Ankunft 18.05.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 18.05.2023 am späten Nachmittag

**Marbella** in der Provinz **Málaga** ist ein berühmter Badeort an der **Costa del Sol**. Die Überreste von frühchristlichen und römischen Stätten in der Umgebung dieser alten Minenstadt am Fuße der **Sierra Blanca** zeugen von der reichen Geschichte. Die weißen Häuser und die mit Blumen geschmückten Gässchen der Altstadt laden zu einem Spaziergang ein. Die **Plaza de los Naranjos**, das alte Zentrum der Stadt, liegt in der Nähe des **maurischen Schlosses** aus dem 10. Jahrhundert und der **Kirche Encarnacion**. Ganz in der Nähe können Sie die wunderschönen Aussichtspunkte der malerischen Stadt **Ronda** 700 Meter über dem Meeresspiegel genießen. Ihr majestätischer **Puente Nuevo** führt über die Schluchten des Guadalquivir, der die Stadt in zwei Teile teilt.

## CÁDIZ

Ankunft 19.05.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 19.05.2023 abends

Das andalusische Cádiz säumt die **Costa de la Luz** im Südwesten der Iberischen Halbinsel. Von den Stränden von La Cortadura bis zu den Flamencobars von Santa Maria über die farbenfrohen Gassen von La Viña entdecken Sie eine von der Geschichte wie auch dem Fest geprägte Stadt. In dem **mittelalterlichen Viertel El Pópulo** gehen Sie durch überdachte Passagen, die zwischen den engen Häuserreihen eingerichtet wurden. Sie haben auch die Gelegenheit, auf dem grünen Minaplatz zu verweilen. Höhepunkt der Sightseeingtour: die am Rande des Ozeans emporgelagerte majestätische Kathedrale mit ihrer Kuppel aus gelben Fayencen.

## AUF SEE

Ankunft 20.05.2023

Abfahrt 20.05.2023

Genießen Sie während der Tage auf See die zahlreichen Freizeitangebote an Bord. Gönnen Sie sich Entspannung im Spa oder halten Sie sich im Fitnessraum in Form. Lassen Sie sich je nach Jahreszeit zu einem Sprung in den Pool oder zu einem Sonnenbad verlocken. Dieser Tag ohne Zwischenstopp bietet auch Gelegenheit, einer Konferenz oder einer der an Bord angebotenen Vorstellungen beizuwohnen, in der Boutique ein wenig zu shoppen oder die PONANT-Fotografen in ihrem eigenen Bereich aufzusuchen. Wer das offene Meer liebt, bewundert auf dem Oberdeck das

Schauspiel der Wogen und kann mit etwas Glück Meerestiere beobachten. Eine zauberhafte kleine Auszeit mit Komfort, Entspannung und Unterhaltung.

## LISSABON

Ankunft 21.05.2023 am frühen Vormittag

Ausschiffung 21.05.2023 um 07:00

Die portugiesische Hauptstadt, die an den Ufern des Tejo in nur wenigen Kilometern Entfernung von der Atlantikküste gelegen ist, zeichnet sich durch eine reiche kulturelle Vielfalt aus. Am Eingang des Flusshafens aufzwingen zwei zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Bauwerke besichtigen: das **Hieronymitenkloster** und den **Turm von Belém**. Auf dem Hügel des Alfama-Viertels, der für seine Bars mit **Fado-Musik** berühmt ist, laden Sie die **maurischen Gässchen** zur Erkundung ein. Entlang der vornehmen Straßen des Chiado-Viertels verführen die großen Namen der Mode zum Shopping ganz unter dem Motto der Eleganz.